

SOMMAIRE

Préface.....	7
Avant-propos.....	11
CHAPITRE 1	
Le 1 ^{er} janvier 2010.....	15
CHAPITRE 2	
Les jours d'après – « Une fellation forcée n'est pas un crime en Chine ».....	25
CHAPITRE 3	
Les premiers grains de sable.....	35
CHAPITRE 4	
Du passé faire table rase.....	39
CHAPITRE 5	
« Cette façon de vouloir paraître si forte quand je suis si fragile ».....	43
CHAPITRE 6	
Avancer, un mouchoir sur le passé.....	49
CHAPITRE 7	
La seconde maternité: une goutte d'eau et tout déborde.....	53
CHAPITRE 8	
Le confinement, la colère et la méditation.....	59
CHAPITRE 9	
Quand l'invisible se manifeste.....	73

BRISER L'ARMURE

CHAPITRE 10

Intégrer et s'empuissancer 87

CHAPITRE 11

Fortifier son âme..... 93

Épilogue.....107

Annexe 111

À propos de l'autrice..... 121

Index 125