

Chemin lisant

BLOG

UNE PLUME, DES LIVRES

Oser s'accomplir : 12 clés pour être soi, par Marie-Pierre Dillenseger

Chroniques Livres | Interview Et Parcours | Parcours De Femmes

Florence Batisse-Pichet, publié le 06/12/2019 à 11:00 , mis à jour à 11:18:14



Présenter Marie-Pierre Dillenseger comme maître feng shui, risquerait de donner une approche réductrice de son expertise. Aussi le plus souvent, elle se présente comme « *praticienne des arts chinois consacrées aux forces spatiales et temporelles* ». L'approche qu'elle a développée va, en effet, bien au-delà du traditionnel feng shui destiné à harmoniser l'énergie environnementale d'un lieu. Elle aborde plus largement « *l'économie des énergies individuelles et le renforcement de la vitalité des personnes, des projets et des entreprises qu'elle accompagne* ».

Dans son premier livre, « *Apprendre à chevaucher le temps et l'espace* », elle évoquait son parcours, sa maladie, son changement radical de vie, son enseignement auprès d'un maître chinois, avant de nous donner un foisonnement d'exemples de personnes, de situations et lieux. Aujourd'hui, avec son nouveau livre « *Oser s'accomplir : 12 clés pour être soi* » paru chez Mama Éditions, Marie-Pierre Dillenseger va beaucoup plus loin : elle offre une méthode généreuse afin que chacun puisse prendre son destin en main.

Le mode d'emploi ? Choisir l'un des 12 thèmes, selon son besoin, ou pourquoi pas de façon aléatoire, en ouvrant au hasard l'un des chapitres. Dans chacun, l'auteur y développe une notion clé : cohérence, alignement, présence, une chose à la fois, une place pour chaque chose, inventaire du plein, importance du vide, perfection, créer du flux, Inné/acquis, autonomie, accepter l'aie du ciel.

Au-delà de son enseignement, on lit les nombreux cas qu'elle a traités ainsi qu'en filigrane son propre témoignage. On trouve également des encadrés didactiques sans oublier, en fin de chapitre, une série d'exercices pratiques. Car comment oser s'accomplir sans s'incarner ? Ce n'est d'ailleurs pas anodin, si le titre initial souhaité par Marie-Pierre Dillenseger, était justement celui de « *Oser s'incarner* ». D'ailleurs quand le destin décide de s'en mêler, c'est imparable. Quand vous aurez l'ouvrage être les mains, tournez donc la couverture et constatez par vous-même.

Mon conseil : voici un livre salutaire pour soi ou à offrir à ses proches, pour faire un grand ménage à l'approche de 2020. Une lecture qui permet de se mettre en mouvement pour retrouver sa vitalité. Et qui donnera peut-être envie à certains de se plonger dans la Chine ancienne et ses disciplines millénaires. Des enseignements aux racines de l'humanité...

La parole avec celle qui a l'art de décoder le temps et l'espace :



A propos du blog

[Florence Batisse-Pichet](#)

Au commencement, il y eut "La chronique de Voltaire", le blog que m'inspira mon petit yorkie cabotin. Avec son départ au paradis des chiens, j'ai perdu un complice. En mémoire de toutes les rencontres qu'il m'a permis de faire, je poursuis le chemin... lisant, écrivant et voyageant, ici et maintenant, pour sourire aux chemins de la vie.



[>> Voir le profil](#)

[>> Voir les interviews VIP](#)

Comment te définis-tu ?

Marie-Pierre Dillenseger : Une âme incarnée

C'est quoi ton activité ?

Marie-Pierre Dillenseger : Accompagner les personnes à prendre leur place et identifier le bon moment et le bon endroit pour agir

Fais-nous le pitch !

Marie-Pierre Dillenseger : Ma pratique est issue de l'énergétique chinoise. Je suis une ostéopathe du comportement, au service de la vitalité

Le déclic ?

Marie-Pierre Dillenseger : L'origine de cette orientation ? Depuis quand ? Etre soignée par acuponcture dans les années 60 et un diagnostic médical qui me donnait 3 mois à vivre il y a 24 ans.

Ton lieu de travail ?

Marie-Pierre Dillenseger : Mon bureau à Cambridge, USA ou n'importe où si j'ai une connexion internet permettant de voir mes clients.

Une première création emblématique ?

Marie-Pierre Dillenseger : Une maison sauvée de la démolition en terre amérindienne ou mes livres.

Ce qui t'inspire au quotidien ?

Marie-Pierre Dillenseger : La résilience du soleil qui continue à se lever chaque matin.

Ton défi ?

Marie-Pierre Dillenseger : Nager tous les jours.

Une femme / un homme exemplaire dans ton panthéon personnel ?

Marie-Pierre Dillenseger : Maude dans le film *Harold et Maude* de Hal Ashby (1971).

Un mantra ?

Marie-Pierre Dillenseger : Oser vivre

Ou Un cri de victoire ?

Marie-Pierre Dillenseger : Tant qu'il y a de la vie...

Un rituel avant de démarrer ta journée ?

Marie-Pierre Dillenseger : Tendre l'oreille pour entendre au moins un oiseau.

Un QG inspirant à Paris ou ailleurs où l'on peut te croiser ?

Marie-Pierre Dillenseger : Une allée du Luxembourg.

Marie-Pierre Dillenseger – *Oser s'accomplir, 12 clés pour être soi* - chez Mama Éditions (23 euros TTC)

Pour en savoir plus, consultez le site dédié PowerSpaces

Un article de Florence Batisse-Pichet

TAGS : [femme](#) [interview](#) [livre](#) [parcours](#)