

Passer de l'autre côté du miroir

Le 23 juillet 2020 par Vicky Sommet

ART DE VIVRE



Spiritualité, télépathie, occultisme, médium, mystique, chamanisme, comment parvenir de l'autre côté du miroir ? C'est l'histoire d'une approche nouvelle, au-delà de l'espace et du temps, celle de Martine Gercault, psychologue, psychanalyste et psychothérapeute, pour apporter un mieux-être à ses patients et les révéler à eux-mêmes. Sans balai de sorcière, ni boule de cristal, mais avec des pratiques innovantes et une conscience aiguisée.

Devenez qui vous êtes

C'est un travail personnel que vous devez accomplir, avec l'aide d'un thérapeute qui n'est pas un « *psycho flic* » mais qui accompagne ceux qui attendent une écoute extérieure. En présence des nouvelles technologies, à la vitesse du nouveau monde et avec l'efficacité requise, il faut trouver des solutions rapides face à l'impatience et au désir d'aller mieux de certains patients. Pour Frédéric Tristan, Prix Goncourt « *Changer le masque afin de tenter le dévoilement ... C'est avec douleur que l'on s'éveille* ». Or il faut du temps pour créer une relation thérapeutique et pour rendre conscient l'inconscient. Pour Freud « *Là où était le ça, le moi doit advenir* ».

Les pasteurs d'âmes

Souffrances individuelles ou collectives, les récents évènements soulignent notre difficulté à nous séparer de ce qui est vieilli en nous. Prendre des médicaments est une solution souvent retenue. Si les Français sont les plus gros consommateurs au monde de psychotropes après les Etats-Unis, effacer le mal-être chimiquement, est-ce pour autant aller mieux interroge Martine Gercault. Arrivent les nouvelles thérapies, celles qui accordent une place primordiale au corps et à la communication non verbale, contrairement à la psychanalyse qui privilégie la parole. Place au rebirth, au cri primal et à la respiration holotropique. Mais il n'existe pas de thérapie miracle, ce que résume Freud en parlant de l'analyse : « *Je voudrais lui assigner un statut qui n'existe pas, le statut de pasteur d'âme séculier qui n'aurait pas besoin d'être médecin et pas le droit d'être prêtre* ».

Le flirt de l'Occident avec l'Orient

La respiration holotropique a pour effet de laisser le corps exprimer ses souvenirs et libérer ses empreintes, un lieu d'inscriptions primitives. Ce voyage entre le possible et l'impossible situe l'homme et ouvre le chemin de sa guérison. Le chamanisme blanc lui amène à un état de conscience expansée, abolit les frontières entre le cosmos et les vivants. Il considère que les plantes sont intelligentes et donc il faut les consommer avec respect, accompagné de diète et d'ascèse pour se sentir relié à la terre. Parmi ces expériences énergétiques ou paranormales, l'éveil de Kundalini où la personne voyage dans son sommeil et doit se réintégrer pour se retrouver intacte à son réveil.

Ce qui fait dire aux adversaires de la psychanalyse : « *Le névrosé construit des châteaux en Espagne, le psychotique croit y habiter* ».

Si vous ne voulez pas « *prendre la plante* » comme disent les chamanes ou si vous désirez laisser votre esprit sortir, communiquer avec l'outre-monde ou vivre un recouvrement d'âme, suivre le récit de Martine Gercault sur sa pratique psychochamanique vous fera comprendre qu'on ne commence pas l'édification d'une maison par le grenier mais qu'il faut d'abord construire les fondations. L'être humain est en charge de sa guérison et l'intervenant extérieur, médecin, chamane ou psychothérapeute, n'est qu'un facilitateur pour guérir.

Vicky Sommet



« Une psy parle aux esprits » de Martine Gercault
chez Mama éditions (octobre 2019).