

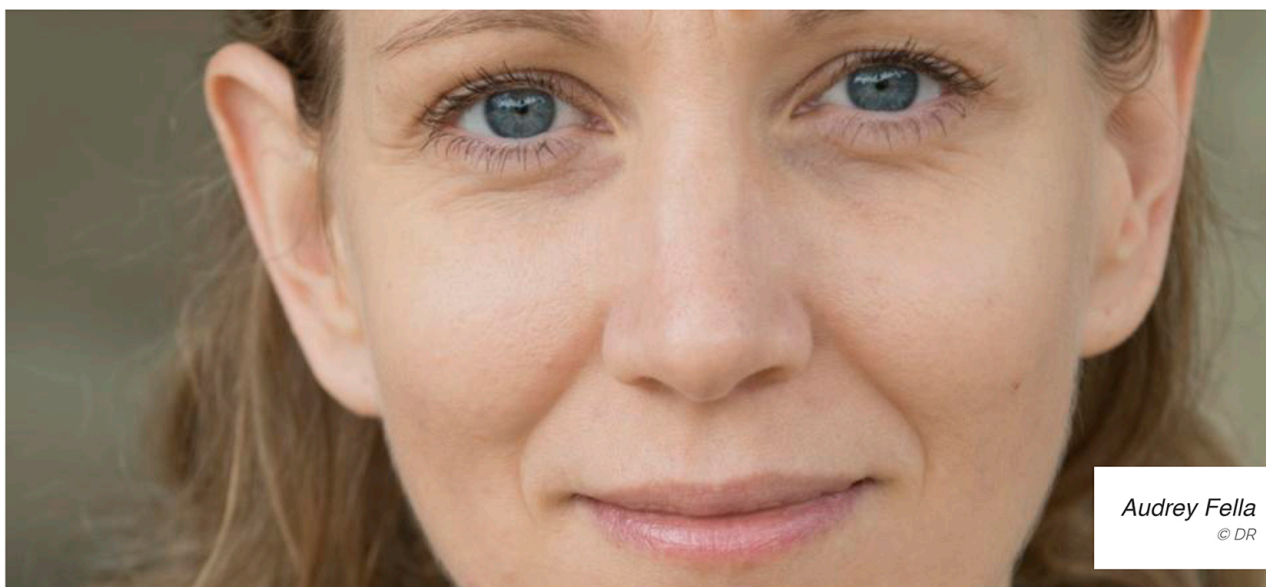
Métamorphose, le podcast

Par Anne Ghesquière

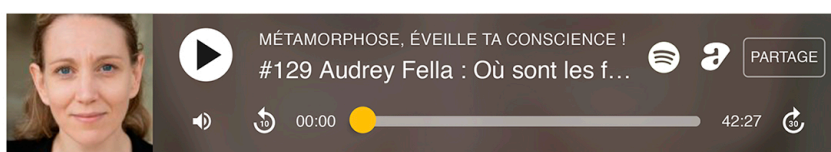
Podcast

AUDREY FELLA : RENCONTRE AVEC LA FEMME CHAMANE ÉPISODE #129

Publié le 14 septembre 2020

Audrey Fella
© DR

Anne Ghesquière reçoit dans Métamorphose Audrey Fella, historienne, journaliste et essayiste, spécialiste du fait religieux et spirituel qui va nous parler de son expérience chamanique et du rôle des femmes dans l'éveil des consciences. Aujourd'hui nous allons à la rencontre de ces femmes qui font le lien entre notre univers physique et celui des âmes et à la rencontre de notre guérison intérieure - Épisode #129



Dans cet épisode avec Audrey Fella, j'aborderai les thèmes suivants :

- Nous, femmes de nos sociétés dites modernes, subissons la pression des diktats inconsciemment ?
- "Un saut quantique de sororité" peut changer le monde d'après la psychiatre américaine Jean Shinoda Bolen ?
- Comment avez-vous découvert le chamanisme ?
- Quelle a été votre première impression de cette pratique ?
- En quoi les femmes chamanes sont les descendantes de la grande déesse et quel est le lien avec la Terre Mère versus Dieu le Père ?
- La femme sauvage est une chamane ?
- En quoi sommes-nous blessées de notre féminin et avons-nous besoin de guérir ?
- Vous avez donné la parole à des femmes qui incarnent pour vous la puissance féminine, quelle est la plus grande leçon que vous avez tirée de ces rencontres ?
- Avec Maud Séjournant vous évoquez l'importance des rites dans le chamanisme. Pourquoi les rites sont-ils essentiels ?
- Pouvez-vous nous parler des différents rites que vous avez vécus lors de votre initiation au chamanisme (peinture, chant etc.) ? L'un d'eux vous a-t-il particulièrement marqué ?
- Comment avez-vous découvert votre animal Totem, le loup et cheminé avec lui ?
- Vous parlez de l'importance de l'union corps et esprit dans le chamanisme. Comment les femmes peuvent-elles se réapproprier leurs corps ?
- Pour vous les épreuves de la vie conspirent à notre réalisation ? « les blessures ne guérissent pas, elles fleurissent »
- Comment le féminin sacré peut-il transformer la société occidentale ?

Qui est mon invité de la semaine, Audrey Fella ?

Le confinement nous a donné l'occasion de nous tourner vers l'intérieur. Dans le silence des villes, la nature a repris ses droits et nous, humains, nous nous sommes tus quelques instants. Nous nous sommes alignés à la terre, nous avons vécu en fonction d'elle au lieu de tenter de la soumettre.

Notre invitée du jour nous propose de prolonger cette expérience d'harmonie avec le vivant, à travers le chamanisme. Par des rituels initiatiques, cette pratique mystique nous propulse à la découverte de la Terre-Mère en chacun de nous. Ce voyage intuitif fait appel à notre féminité profonde.

Dans les traditions chamaniques, les femmes sont des portes entre le monde visible et l'invisible. Auteure du livre « Femmes chamanes » publié chez Mama Editions, notre invitée a rencontré ces femmes qui font le lien entre notre univers physique et celui des âmes.

Cette historienne, journaliste et essayiste, spécialiste du fait religieux et spirituel va nous parler de son expérience chamanique et du rôle des femmes dans l'éveil des consciences.

Quelques citations du podcast de Audrey Fella :

"J'ai touché la puissance du rituel qui reconnecte tous les corps"
 "Tous les sens sont mobilisés lors d'une séance chamanique"
 "Les Cheyennes l'appellent la flamme divine, cette présence à soi dans l'humain"
 "Le féminin sacré, c'est avant tout une expérience que l'on peut faire"
 "Le pouvoir de création est toujours l'alliance du féminin et du masculin"
 "Il n'y a pas le féminin d'un côté et le masculin de l'autre : c'est une danse"
 "Se relier à l'intérieur de nous-même est la clé pour avoir un effet à l'extérieur"
 "Recontacter son pouvoir de transformation et de guérison est une clé"

Retrouvez Métamorphose, le podcast qui éveille la conscience sur [Apple Podcast](#) / [Google Podcasts](#) / [Spotify](#) / [Deezer](#) / [YouTube](#) / [SoundCloud](#) / [CastBox](#) / [Tuneln](#).

Suivez les épisodes sur mon [Instagram](#), découvrez l'invité de la semaine et gagnez des surprises :-)

Podcast enregistré au studio [Stéréoplane](#) à Paris.

Bonne écoute !