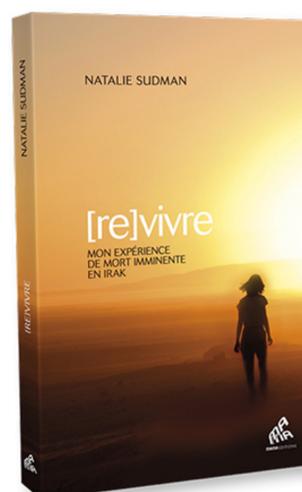


3 questions à...

NATALIE
SUDMAN



Touchant des millions de personnes à travers le monde, les expériences de mort imminente donnent à penser que la vie n'aurait pas de fin. "Sceptique à l'esprit ouvert", Natalie Sudman l'a vécu et en fait le récit bouleversant dans son livre *(re) vivre*, publié chez Mama éditions.



Que vous est-il arrivé d'extraordinaire en Irak ?

J'y travaillais pour la reconstruction quand le véhicule dans lequel je voyageais a été touché par une bombe. Au moment de l'explosion, j'ai quitté mon corps. La seconde suivante, je me tenais sur une petite estrade devant des milliers d'êtres. J'ai passé un moment à échanger avec eux, puis me suis retrouvée en un clin d'œil dans un autre lieu, que j'appelle "l'Environnement de repos profond". Après m'y être reposée et y avoir récupéré des forces, je suis rapidement retournée dans le lieu du grand rassemblement, avant d'atterrir en un fragment de seconde dans un espace d'où je pouvais voir la scène du camion explosé, et d'où je pouvais choisir mes blessures. Après avoir décidé celles que je voulais garder, j'ai encore changé de lieu pour me retrouver à côté du camion, à discuter de mes expériences avec d'autres êtres qui étaient mes amis, mon équipe. Quand nous avons eu fini, d'un bond, j'ai réintégré mon corps. Le camion était encore en train de rouler, quelques secondes à peine s'étaient écoulées dans notre perception du temps. Voici un bref aperçu de ce qui s'est passé. Au nombre de mes blessures, je compte un talon brisé par un éclat de métal, les deux avant-bras brisés, une fracture et un trou dans le crâne, tous les os du côté droit du visage cassés et des blessures à un œil dues à un violent choc.

Était-ce votre première expérience "paranormale" ?

Non, j'en ai vécu tout au long de ma vie. J'ai rêvé d'événements qui se sont ensuite produits, et quand j'étais enfant je pouvais sentir ce que j'appelais des "esprits" et leur parler. À l'âge adulte, j'ai parfois fait des séances médiumniques pour des amis.

Quelle influence cet événement a-t-il eue sur votre vie ?

J'ai du mal à le dire, car je sais que chaque moment est créateur. Un événement tout à fait banal peut changer nos vies. Cela dit, je pense que cette expérience a modifié ma perception de la responsabilité et de la créativité. J'ai choisi mes blessures en connaissance de cause, dans la joie et la bonne humeur, ce qui rend la souffrance impossible. Je ne peux blâmer personne pour mes expériences, aussi difficiles ou désagréables soient-elles, car il y a une force créatrice derrière elles. Je suis responsable. Et j'ai choisi cette expérience, cette vie, pour des raisons valables. Je suis maintenant plus libre de chercher la valeur de chaque événement, et d'y trouver l'humour et la joie, en dépit de l'inconfort.