

## Actus Littéraires - Oser s'accomplir - 12 clés pour être soi - MARIE-PIERRE DILLENSEGER



### Oser s'accomplir - 12 clés pour être soi - MARIE-PIERRE DILLENSEGER

Par LIBRE-LIVRE Rubrique SHOPPING, le 03 Mars 2021

#### Une approche intemporelle et singulière pour atteindre son plein potentiel.

Savoir être soi au cœur d'un monde de plus en plus pressant est essentiel pour conserver son énergie. Ce livre présente douze clés issues de la pensée chinoise pour y parvenir en identifiant les pièges qui nous éloignent de nous-même, de façon à retrouver notre chemin personnel.

Combinant sagesse taoïste et pragmatisme contemporain, l'autrice identifie avec finesse les postures et les croyances qui brouillent les pistes, échauffent l'esprit et fragilisent le corps.

Chacun des douze chapitres opère comme un antidote adapté à une situation particulière d'inconfort ou de questionnement, et propose des solutions concrètes et des actions salvatrices.

Cet ouvrage restaure la conscience de notre individualité, condition de la vitalité et de la longévité.

#### **Auteure:**

Écrivaine et conférencière, [Marie-Pierre Dillenseger](#) est praticienne des arts chinois consacrés aux forces spatiales et temporelles (Feng Shui, Yi Jing, Énergétique, Art de la guerre, Astrologie...). Elle a développé une approche fondée sur l'économie des énergies individuelles et le renforcement de la vitalité des personnes, des projets et des entreprises qu'elle accompagne.

Ces outils font merveille aussi bien dans des situations quotidiennes que pour l'aide à la procréation ou la clarification de liens karmiques et ancestraux.

**Editeur : Mama Editions**

**Nbres de pages : 348 pages**

**Prix : 23,00 euros**